

Cursus van 3 dagdelen voor euritmie docenten

“Vier Elementen”

In ons, om ons, door ons.

Doelgroep:

Pedagogische euritmisten. De cursus staat ook open voor geïnteresseerde collega's die het thema en de coaching opdrachten boeiend vinden.

Korte Inhoud (voor uitgebreidere inhoudsbeschrijving kijk onder aan.)

Elk van de 3 dagdelen is opgebouwd uit:

- **In ons:** “De elementenvierhoek,” coaching element met thuisopdrachten.
- **Om ons:** De euritmische en bewegingsverdiepende kant van de vier elementen.
- **Door ons:** wat doet welk element en waar wil ik dat inzetten in de pedagogiek? Hierbij gaat het om verschillende leeftijdsfasen en worden er teksten behandeld, alsook gevraagd zelf iets in te brengen.

Dit is een **speelse** en **verdiepende** cursus. Er is veel bewegingsonderzoek, euritmie en huiswerk oefeningen waarmee je je eigen verhouding en omgang met de elementen kunt verdiepen. Verdieping in lichaamsbewustzijn, spanning/ontspanning, energiehuishouding, zelfspiegeling en uitwisseling.

Resultaat

- Je hebt een vernieuwde kijk op je eigen kwaliteiten, sterkten/zwakten vanuit de elementenvierhoek (coaching element).
- Je benadert de beweging van de elementen speels en krijgt verschillende handvaten dat met kinderen te doen. De euritmische vaardigheid wordt geschoold. (Ook met teksten.)
- Verdiepte kennis van waar je welk element in kan zetten in de les en wat dat opvoedt.

Tijdsinvestering: Elke cursusdag duurt 5 uur waarvan 1 uur (eet)pauze. (Zelf iets meebrengen.)

Data 2010: Op aanvraag

Locatie: Op aanvraag

Kosten: € 145pp met minimum van 4 personen of met offerte op aanvraag

Aanmelding: Telefonisch/schriftelijk of per e-mail

Aanvraag en declaratie school:

- 1) Kopieer of print dit aanbod, vraag de school om financiële ondersteuning en studieverlof. Betaal volgens de aanmelding: je ontvangt een voldane factuur die je op school kunt declareren.
- 2) Vraag een factuur aan en laat de school het bedrag overmaken voor bovengenoemde datum.

Martine Meursing
Schutsakker 8, 5591KL Heeze
martine.meursing@hotmail.com, 06-33586351, 040-7511858
www.transformerendoorbeweging.nl

Uitgebreidere beschrijving inhoud.

Elementenvierhoek: Elk element heeft een relatie met onze vaardigheden en kwaliteiten, onze zwakke gebieden en onze ontwikkelgebieden.

Vuur, lucht, water en aarde is een cirkel om ideeën om te zetten in realiteit en beter te begrijpen waarom je waar zelf actief moeite moet doen. Of waar het vanzelf gaat.

Waar zit jouw sterke kant en waar ligt jouw uitdaging?

Deze vierhoek is ontwikkeld door Adriaan Hoogendijk. Hij is filosoof, docent/onderzoeker en loopbaanbegeleider. Hij maakt het door zijn boek en trainingen mogelijk van zijn inzichten te profiteren. Er ontstaat een verdiepende blik op jezelf en processen.

Euritmie en elementen.

We kennen de vuurvlugge vormen van de salamander. Maar hoe werkt dat is ons?

Aarde als zwaarte, maar hoe ervaar ik die zwaarte en vorm hem kunstzinnig?

Water als golvende stromende beweging: maar waar staat dat stromen voor en waarom is dat belangrijk samen te doen?

Wij hebben ook oeroefeningen waarin je de elementen, en ruimterichtingen tegen komt. In euritmie kom je niet omheen.

Lucht, luchtig, evenwicht voelen, je zwaarte overwinnen...met welk stukje van jezelf doe je dat en waarom zou je dat proberen? (Bij Hoogendijk vind je er een antwoord op.)

Pedagogische euritmie en elementen.

Het was in mijn tweede lesjaar dat een juf en toneelstuk wilde doen en er elementen in euritmie bij wilde. Ik hield mij aan het beeld van golven, aan de vlammen die opstijgen en de kinderen genoten ervan. Het verdichtte de concentratie tijdens de opvoeringen, in de zaal en bij de kinderen.

Nu, 11 jaar later, ervaar ik elementen als heel essentiële aspecten van ons wezen.

Hoe een kind zich kleed, wat hij zegt, hoe hij het zegt, alles spreekt een taal die ik wil verstaan.

Hoe combineert jouw elementen hoek met die van een klas, een kind, een docent? Wat heb ik nodig om met iemand om te gaan die echt anders is? En hoe help ik kinderen opgroeien door op te voeden, met kijk op dynamiek, via de elementen?